

**Рекомендації для батьків на тему:
“Граємо з дітьми в сюжетно-рольові ігри
вдома”**





Хочемо розповісти вам про те, які сюжети краще вибрати для ігор з малюком і як в них правильно грати, щоб гра не тільки розважала, але розвивала і навчала вашу дитину.

Як і будь-якого іншого навичку, грати дітей потрібно вчити. І головний спосіб навчання – наслідування.

1. Спочатку грайте разом з дитиною. Нехай малюк спостерігає за Вами і повторює.

2. Потім переходьте до гри за зразком. Ви показуєте, як треба чинити (наприклад, готувати воду для купання ляльки, намалювати мочалку, витирати іграшку, а потім малюк нехай робить це самостійно.

3. Коли ці навички освоєні, дитина може грати сам – варто лише затіяти гру і запропонувати конкретні умови.

І так, в які сюжетно-рольові ігри краще грати? Це можуть бути: «Сім'я», «Пошта», «Транспорт», «Магазин», «Лікарня», «Будівництво», «Перукарня», «Дитячий сад», «школа» та інші.



● Граємо в «Сім'ю»

Це найулюбленіша гра дітей. Вона доречна і для звичайного сімейного вечора, і для веселого проведення часу з гостями. Для початку потрібно розподілити

ролі між усіма бажаючими. Причому татом може бути і 3-х річний малюк, а «справжня» мама може використовувати роль маленької дочки. Увійти в роль допоможуть рольові атрибути: одяг, іграшки, особисті речі і т. д. Важливо перед початком гри проговорити основні дії тієї чи іншої ролі. Наприклад, тато ходить на роботу, допомагає виконувати домашні справи, ремонтує меблі, майструє. Мама - господиня в домі, готує їжу, пере, прибирає, дивиться за дітьми. Дитина грає, ходить в дитячий сад, допомагає мамі, пустує. А ще в родині можуть бути дідусі, бабусі, собака, кішка і т. д. У «сім'ю» можна грати по-різному. Все залежить від настрою і фантазії. Можна грати не тільки в «справжню» сім'ю, а й «лялькову», «звірячу».

• «Маленькі помічники»



Мамам знайома ситуація: домочадці не допомагають по дому, кілька разів треба просити прибрати іграшки, викинути цукеркові обгортки, скласти в шафу книжки. Таку проблему і допомагає вирішити ця гра.

Мета - навчити малюка виконувати ту чи іншу домашню роботу, показувати, що це не тільки необхідно, але і цікаво, адже до кожної роботи можна підходити весело і з фантазією.

Що знадобиться? Сюжетні картинки (можна з дитячих книжок, на яких зображені побутові сцени, наприклад: всі члени сім'ї допомагають мамі прибирати квартиру, накривати на стіл, готувати обід, прати білизну. Також виберіть відповідні іграшки.

Як грати? Розподіліть ролі і розіграйте ситуації з життя: перемо, прибираємо, гладимо, варимо суп, пилюємо і т. д.

- **«Одягаємося на прогулянку»**

Багато дітей не вміють самостійно одягатися, і, коли вони йдуть в дитячий сад, це стає для них великою проблемою. Але часто діти не хочуть це робити не тому, що лінуються, а тому, що не вміють.

Мета: спочатку навчити малюка розуміти загальні поняття - «одяг», «взуття», правильно називати речі. Потім - освоєння навичок одягання. Адже це дуже складно: зрозуміти де перед, а де зад, як застібнути-розстібнути гудзики або блискавку, що означає «зашнурувати, зав'язати, повісити на гачок».



Що знадобиться? - найкраще підійде велика лялька, у якої є гардероб: сукні, шапочки, кофтинки, шкарпетки, туфельки. Підберіть речі для різних сезонів. Особливо цікава для малюка одяг справжня, але маленького розміру.

Як грати?: При розробці сюжету не забудьте про тематичні зображення. Підійде, наприклад, малюнок, на якому зображена прогулянка в засніженому лісі. Потім приступайте до вибору одягу, одягання і переодягання ляльки.

- **«Запрошуємо до столу»**

Часто доводиться червоніти за свою дитину, вона «некрасиво» поводить за столом. Уж, здавалося б, скільки разів робили йому зауваження, а він так нічого і не засвоїв. Батьки, пам'ятайте: одна справа в 101-й раз почути інструкцію, і зовсім інше – розіграти ситуацію!



Мета: Малюк запам'ятає назви предметів меблів, посуду. Освоїть поняття «справа», «зліва», «великий», «маленький». Дитина відчує себе самостійним, зрозуміє, як повинен вести себе господар і як потрібно поводитися в гостях.

Що знадобиться? Стіл і стільці (справжній або іграшковий, скатертину, серветки, посуд, чай, їжа (але це не обов'язково))

Як грати? Накрити скатертиною стіл і зробити правильну сервіровку. Розподілити, де хто буде сидіти. Чемно запросити всіх до столу, запропонувати частування.

Сюжетно-рольові ігри мають ще й психотерапевтичне значення. Наприклад, якщо дитина боїться води, то гра «Купаємо ляльку» допомагає впоратися з цією проблемою. А малюкові, який ввечері погано засинає, потрібно запропонувати пограти в гру «Лялька хоче спати». Якщо дитина не хоче ходити в дитячий сад, то в процесі гри «Дитячий сад» батьки зрозуміють, що саме не подобається їх малюкові. Варто тільки уважно спостерігати за тим, як саме грає дитина, що він говорить від імені вихователя,

няні, інших дітей. Таким чином, Ви обов'язково побачите і дізнаєтеся, що ж найбільше турбує малюка - тривожна їх ситуація в грі обов'язково проявитися. Завдяки цій грі, той малюк, який ще тільки піде в дитячий сад або той, який поки ще не звик до нього, швидше адаптується до нових обставин. Якщо дитина боїться лікарів, а йому треба буде здавати аналізи, то пограйте з ним в поліклініку - так малюк підготується до майбутніх процедур.

Фантазуйте, граючи з дитиною, і у Вас все вийде!

