

Рекомендації для батьків на тему:

**“Дитячий майданчик. Як уникнути
конфліктів та істерик?”**

Дитячий ігровий майданчик – це місце, де діти пізнають світ, пробують взаємодіяти з іншими людьми і взагалі проводять досить велику кількість часу. Нерідко тут можуть виникати конфліктні ситуації та істерики. **Як цього уникнути та попередити?**



1. Завжди беріть із собою на майданчик іграшки.

Навіть якщо малюк ними і не буде гратись, їх можна використати, щоб поміняти на чужу іграшку, яка буде малечі до вподоби. Нехай дитина сама обере, що хоче взяти. Добре якби в неї була власна сумочка чи рюкзак, куди вона покладе потрібні їй речі і сама буде їх нести.



2. Одягайте дитину на прогулянку не як «на свято». Дитина повинна мати можливість впасти, вимазатися і знати, що їй за це нічого не буде – тільки так вона зможе пізнати світ повністю. Добре мати з собою на прогулянці сухі та вологі серветки.

3. Намагайтесь якомога менше забороняти дитині. Звичайно, якщо це стосується безпеки наполягайте на тому, щоб ви були поряд. Тобто, коли 1,5 річний малюк намагається залізти на гірку, не забороняйте одразу і не прибирайте з гірки, а допоможіть йому пізнати новий «інструмент», будучи поряд та «страхуючи» його.

4. Не ігноруйте моменти, коли дитина бере без дозволу чужу іграшку. Малечі треба пояснити, що то не його і просто так чуже брати не можна. вчивши дитину правильно формулювати потрібні фрази. Якщо хазяїн не хоче ні давати іграшку, ні ділитись, поясніть своєму малюкові, що хлопчик чи дівчинка не хочуть давати, у кожного є свої речі і це нормально.

5. Не будьте пасивними. Пробуйте грати з дитиною – машинками, коляскою, хованк. Привносьте свої ідеї тільки, якщо бачите, що дитина занудьгувала і не знає чим зайнятися.



6. Якщо ваша дитина вдарила когось, обов'язково наголосіть на тому, що так робити не можна і покажіть на власному прикладі, як варто вирішити конфлікт по іншому. Покажіть дитині інший спосіб вирішення ситуації. Вчіть вирішувати конфлікти не звертаючись одразу до кулаків.

7. Якщо у вашої дитини забрали іграшку і вона проти цього, не треба називати її жадібною, а розкажіть краще, як можна повернути іграшку. Запропонуйте вашій дитині поділитись якоюсь іншою іграшкою. Якщо ж ваш малюк зовсім нічим не хоче ділитися, а навколо багато дітей, запропонуйте йому взагалі прибрати іграшки або піти і гратися туди, де нікого немає. Таким чином ми показуємо дитині, що поважаємо її право власності, не заставляємо ділитись, а робимо так, що невдовзі вона сама зрозуміє, що краще поділитись.

8. Бувають моменти, коли ваша дитина приходить і жаліється вам на те, що інші діти не хочуть з ним гратися чи не приймають в свою команду. В такій ситуації не варто йти і «розбиратися» з іншими дітьми. Краще підтримайте малюка, порадьте як можна вийти із ситуації, розкажіть щоб ви зробили на його місці.



9. Частою причиною конфлікту є момент, коли треба йти з майданчика. Що робити?

- **Перед тим, як йти додому попередьте дитину про це.** Попереджувати варто не менше ніж 3 рази, між якими здійснювати короткі інтервали часу. Починайте попереджувати не пізніше ніж за 10-15 хвилин.
- **Прослідкуйте, щоб дитина закінчила розпочату гру.** Головне – не переривати діяльність, тоді дитині легше буде покинути майданчик.
- **Звичайно є такі моменти, коли дитина просто не хоче йти додому і це нормально!** Якщо ви сказали, що пора – значить пора, не йдіть у дитини на поводу. Адже так ви жертвуєте своїми потребами, а це шлях до розбещеності.
- **Коли ви йдете з майданчика ніколи не говоріть дитині неправду.** Дитині треба говорити лише правду. Інакше – між вами може просто зникнути довіра і тоді дитина все менше і менше буде вас слухатися і сприймати всерйоз все, що ви говорите. Крім того, дитина вчиться брехати. Тоді можете не дивуватись, звідки ваша малеча вмів говорити неправду!

