



Рекомендації для батьків на
тему:

“Карати чи не карати? А якщо
карати, то як?”



- **Покарання не має шкодити здоров'ю – ні фізичному, ні психічному.** Більше того, покарання має бути корисним.
- **Якщо є сумніви, карати чи не карати – не карайте.** Навіть якщо вже зрозуміли, що ви м'які, довірливі, нерішучі. Ніякої профілактики, ніяких покарань „про всяк випадок”.
- **За один раз – одне покарання.** Якщо поганих вчинків одразу скоєно багато, покарання може бути суворим. Але тільки одне за все одразу, а не по одному за кожен вчинок.
- **Покарання – не за рахунок любові, щоб не сталося!** Не залишайте дитину без нагороди і любові, на які вона заслуговує.
- **Краще зовсім не карати, ніж карати із запізненням.** Деякі батьки карають дитину за погані вчинки, коли у них з'являється вільний час, забуваючи про те, що навіть у суворих дорослих законах беруть до уваги строк давності правопорушень.
- **Покараний – пробачений.** Інцидент вичерпано. Сторінка перегорнута, ніби й не було нічого. Про старі гріхи – ані слова.
- **Що б не сталося, якою б не була провина, покарання не має сприйматися дитиною, як велич вашої сили над її слабкістю, як приниження.** Якщо дитина вважає, що ви не праві, покарання діятиме у протилежний бік.
- **Не покарання має боятися дитина, не гніву, а вашого засмучення.**